

ПРОТОКОЛ
ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
ВИД СПОРТА Плавательный

№ п/п	Группа	Фамилия участника	Имя участника	Дата рождения	Приобретенные навыки 70%		Специальные тесты 70%		Бег 30м (Взросл)		Прыжки в высоту с места		Подъемы на выносливость		Подписанные задания на выносливость		Смешанная программа по общей физ. подгот.		Сумма баллов			
					Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка	Результат	Оценка
1	TCC-4	Гильберман	Екатерина	17.10.2003	8	+	6	+	61	-	140	+	9	+	6	-	29	+	10	+	10	+
2	TCC-4	Бузилка	Владислава	03.03.2004	9	+	7	+	63	-	145	+	10	+	7	+	30	+	12	+	11	+
3	TCC-4	Новоселов	Николай	29.03.2005	8	+	6	+	64	-	168	+	11	+	13	+	30	-	16	+	11	+
4	TCC-4	Васильева	Виктория	16.03.2004	10	+	8	+	60	+	148	+	11	+	8	+	32	+	14	+	10	+
5	TCC-4	Головина	Полина	05.08.2006	9	+	7	+	59	+	150	+	10	+	11	+	34	+	12	+	9	+
6	TCC-4	Балакина	Александра	30.07.2004	8	+	6	+	66	-	135	+	9	+	7	+	26	-	10	+	9	+
7	TCC-4	Горбань	Никита	05.12.2004	9	+	8	+	59	-	210	+	14	+	19	+	33	+	18	+	10	+
8	TCC-4	Спирин	Максим	22.08.2004	8	+	8	+	56	+	215	+	13	+	22	+	31	-	18	+	12	+
9	TCC-4	Казанов	Данил	05.10.2003	8	+	7	+	55	+	208	+	13	+	24	+	36	+	17	+	11	+
10	TCC-4	Бустилина	Полина	23.04.2008	9	+	9	+	70	-	142	+	9	+	7	+	24	-	10	+	10	+
11	TCC-4	Кратчиков	Иван	22.05.2004	8	+	6	+	63	-	195	+	15	+	18	+	35	+	15	+	11	+
12	TCC-4	Арушанская	Полина	15.10.2003	8	+	6	+	62	-	173	+	9	+	8	+	30	+	16	+	13	+
13	TCC-4	Бондлев	Музыкальд	18.02.2005	10	+	7	+	71	-	202	+	12	+	29	+	38	+	16	+	12	+
14	TCC-4	Иванов	Сергей	30.09.2006	10	+	7	+	57	+	220	+	16	+	41	+	36	+	19	+	15	+
15	TCC-3	Плотов	Константин	03.06.2005	8	+	6	+	60	-	225	+	14	+	33	+	40	+	17	+	11	+
16	TCC-3	Новоселова	Ангелина	19.04.2007	8	+	6	+	67	-	145	+	9	+	7	+	37	+	10	+	9	+
17	TCC-3	Хропань	Иван	20.05.2006	9	+	7	+	56	+	210	+	13	+	27	+	26	-	16	+	10	+
18	TCC-3	Турчинов	Семен	02.06.2006	9	+	8	+	54	+	183	+	15	+	31	+	41	+	17	+	12	+
19	TCC-1	Алдримов	Тимурфей	10.01.2008	8	+	6	+	61	-	165	+	11	+	10	-	34	+	15	+	6	-
20	TCC-1	Стефанова	Алена	24.08.2004	8	+	6	+	73	-	140	+	7	-	15	+	25	-	10	+	9	+
21	TCC-1	Сейтплат	Владимир	07.04.2006	8	+	6	+	61	-	198	+	12	+	26	+	36	+	16	+	13	+
22	TCC-1	Андронов	Олег	08.10.2003	8	+	6	+	63	-	205	+	13	+	32	+	39	+	20	+	12	+
23	TCC-2	Елбаева	Анна	27.05.2004	8	+	6	+	62	-	168	+	11	+	7	+	29	+	10	+	7	-
24																						
25																						
26																						

Тренер-преподаватель: Новосел С.А.

Руководитель структурного подразделения по Спортивной подготовке: Елбаева Д.Л.

Стефанова Алена

ПРОТОКОЛ
ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
ВИД СПОРТА Пауэрлифтинг

№ п/п	Группа	Фамилия участника	Имя участника	Дата рождения	Возраст (время)	Прямое вступление в весовую категорию		подписание тренером (1 месяц)	Среднее количество повторений РВК (1 месяц)		приведение к весу по записке	Повышение уровня силы по сравнению с 30% от макс.		Среднее количество повторений в 1-м зачете	приведение к весу		Железо в %	Стандартная таблица		Сумма баллов	
						Результат	Оценка		Результат	Оценка		Результат	Оценка		Результат	Оценка		Результат	Оценка		Результат
1	НП-3	Михайлов	Степан	15.07.2008	6,1	-	162	+	27	-	13	+	11	+	8	+	8	+	6	+	12
2	НП-3	Паши	Андрей	15.11.2007	5,6	+	157	+	32	+	14	+	12	+	8	+	8	+	7	+	12
3	НП-3	Велюшкин	Захар	20.07.2007	5,9	-	173	+	30	-	13	+	12	+	8	+	8	+	7	+	12
4	НП-3	Урушев	Иван	09.09.2008	6,3	-	155	+	33	+	15	+	14	+	8	+	8	+	6	+	12
5	НП-3	Граф	Герман	09.01.2010	6,2	+	160	+	28	+	15	+	13	+	8	+	8	+	6	+	12
6	НП-3	Бродягина	Анна	22.05.2012	6,0	+	155	+	29	+	8	+	9	+	8	+	8	+	6	+	12
7	НП-3	Тимофеев	Дарья	12.10.2011	6,3	-	137	+	27	-	7	+	9	+	8	+	8	+	5	-	12
8	НП-1	Алеев	Дамир	13.08.2008	6,1	+	187	+	28	+	20	+	12	+	7	-	5	-	6	+	12
9	НП-1	Смирнов	Никита	14.02.2009	6,4	-	140	+	24	-	15	+	11	+	7	+	9	+	8	+	12
10	НП-1	Чернов	Александр	03.09.2006	6,2	+	153	+	29	+	19	+	15	+	7	+	8	+	7	+	12
11	НП-1	Перевозникова	Марфа	26.03.2008	7,0	-	125	+	19	-	6	+	8	+	7	+	8	+	6	+	12
12	НП-1	Лобанов	Илья	27.12.2005	6,9	-	145	+	27	+	11	+	14	+	7	+	8	+	6	+	12
13	НП-1	Миропин	Роман	12.03.2007	7,3	-	134	+	14	-	10	+	9	+	7	+	9	+	9	+	12
14	НП-1	Кузнецов	Сергей	26.01.2006	7,2	-	142	+	23	-	10	+	10	+	7	+	8	+	7	+	12
15	НП-1	Башурова	Полина	29.09.2006	6,4	+	137	+	24	+	6	+	8	+	6	+	7	+	6	+	12
16	НП-1	Башурова	Анастасия	26.05.2009	6,3	+	130	+	26	+	5	+	7	+	6	+	8	+	6	+	12
17	НП-1	Кузнецова	Дарья	16.11.2006	7,1	-	125	+	22	-	5	+	8	+	7	+	8	+	6	+	12
18	НП-1	Воложакин	Михаил	11.04.2008	6,8	-	165	+	19	-	16	+	14	+	7	+	9	+	6	+	12
19	НП-1	Овчинников	Дмитрий	23.06.2007	6,0	+	172	+	28	+	13	+	10	+	7	+	8	+	7	+	12
20	НП-1	Обросов	Керилл	18.06.2006	6,2	+	194	+	22	-	11	+	15	+	7	+	8	+	6	+	12
21	НП-1	Егоров	Егор	04.08.2005	6,5	-	185	+	27	+	10	+	16	+	7	+	8	+	6	+	12
22	НП-1	Ваганов	Матвей	30.07.2005	6,1	+	215	+	29	+	38	+	18	+	10	+	9	+	9	+	12
23	НП-1	Подкорытов	Кирилл	22.06.2006	5,9	+	225	+	31	+	41	+	22	+	8	+	10	+	12	+	12
24	НП-1	максимов	Александр	23.04.2009	7,4	-	135	+	18	-	4	+	10	+	7	+	8	+	6	+	12
25	НП-1	Юдин	Константин	21.12.2007	7,0	-	155	+	28	+	17	+	12	+	7	+	8	+	6	+	12

Новоселов С.А.

Тренер-преподаватель

Руководитель структурного подразделения
по Спортивной подготовке

Елисеев Д.И.